

# LICENCE

**STAPS** (sciences et techniques des activités physiques et sportives)  
**Mention**  
**Education et motricité**



**UNIVERSITÉ**  
**RENNES** 

**UFR APS**

Département STAPS  
Campus Mazier - Saint-Brieuc

## OBJECTIFS

La licence STAPS est une licence générale. Elle vise principalement à développer chez les étudiants des connaissances approfondies concernant les activités physiques et sportives, dans toutes leurs dimensions (technique, institutionnelle, historique, psychologique, sociologique, physiologique, biomécanique...). La compréhension de ces activités s'étend à tous les genres de pratiques : de la pratique compétitive à la pratique de loisir, en passant par la pratique obligatoire en milieu scolaire...

La licence STAPS « Education et motricité » a plus particulièrement pour objectif un apport de connaissances théoriques et pratiques permettant la compréhension et l'enseignement des pratiques corporelles et sportives dans le domaine scolaire (EPS dans l'enseignement primaire et secondaire) ainsi que la préparation aux métiers de l'enseignement en milieu scolaire (professorat d'EPS, professorat des écoles)

**Les 2 premiers semestres du cursus licence sont communs à l'ensemble des étudiants. Au troisième semestre, les étudiants choisissent une mention particulière, parmi les cinq mentions proposées par l'université Rennes 2 :**

- **Campus Mazier (Saint-Brieuc)** : mention APA santé (activités physiques adaptées et santé) / mention éducation et motricité.
- **Campus La Harpe (Rennes)** : mention éducation et motricité / mention entraînement / mention management / mention ergonomie sportive et performance motrice.

## COMPÉTENCES ET SAVOIRS

Le titulaire de la licence «Education et Motricité» a vocation à enseigner les activités physiques, sportives et d'expression dans tout établissement ou structure à vocation éducative. Il conduit et anime des actions collectives visant la pratique de ces activités dans un but éducatif. Il exerce en autonomie une activité d'intervention en assurant la sécurité des pratiquants et des tiers.

Cela s'organise autour de trois grands types de tâches :

- Diagnostic et conception des interventions dans les activités (choix d'activités, établissement d'un projet en fonction des objectifs éducatifs ou des programmes établis, des bénéfices que les publics peuvent en retirer, des conditions matérielles requises, de la durée de pratique..)
- Intervention directe en face à face pédagogique (conduite de séances, choix de contenus adaptés aux situations, aux niveaux, aux motivations, et évaluation des résultats au regard des objectifs)
- Communication (problèmes éthiques liés aux pratiques proposées dans un cadre éducatif, dialogue avec l'ensemble des personnes concernées par l'éducation).

## DÉBOUCHÉS PROFESSIONNELS

Métiers de l'enseignement avec un master : préparation au concours du CAPEPS (professeur certifié en collèges et lycées) ou au professorat des écoles.

## POURSUITE D'ÉTUDES À RENNES 2

Après l'obtention de la licence, vous pouvez envisager une poursuite d'études :

- en master Sciences de l'éducation «Sport, culture, éducation»
- ou en master STAPS «Mouvement, sport, santé»
- en Master Métiers de l'éducation et de la formation, spécialité «Education physique et sportive et métiers de l'enseignement»

Il vous appartient d'orienter votre formation vers un projet professionnel en la complétant sur le plan théorique et pratique par des expériences valorisantes (stages, jobs, séjours à l'étranger...). Dès la première année de licence, vous pouvez obtenir une convention de stage (se renseigner au SUIO.IP, service universitaire d'information, d'orientation et d'insertion professionnelle, campus Villejean à Rennes, bât P, 2<sup>e</sup> étage).

# ORGANISATION DE LA FORMATION

## 1<sup>re</sup> année de licence (L1)

**Option 1** : vous choisissez une **langue en continuation**  
(langue étudiée au lycée)

ou

**Option 2** : vous choisissez une **langue en initiation**  
(nouvelle langue)

SEMESTRE 1 septembre - décembre
<p>→ <b>UEF Fondamentaux discipline principale - 14h30 / ECTS : 18</b></p> <p>UEF1 « Activités physiques et sportives » / ECTS : 6</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• APSA 1 (3h30-TD)</li> <li>• APSA 2 (3h-TD)</li> <li>• Analyse de pratique (1h-TD)</li> </ul> <p>UEF2 « Enseignements scientifiques » / ECTS : 6</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Sciences de la vie (2h-CM + 1h30-TD)</li> </ul> <p>UEF3 « Enseignements scientifiques » / ECTS : 6</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Sciences humaines et sociales (2h-CM + 1h30-TD)</li> </ul> <p>→ <b>UEM Méthodologie disciplinaire - 2h / ECTS : 2</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Connaissance des milieux professionnels (1h-TD)</li> <li>• ADEP théorie : renforcement musculaire, étirement, prévention.. (1h TD)</li> </ul>
<p>→ <b>UEF bis Autre discipline - 4h / ECTS : 6</b> (voir liste ci-dessous)</p>
<p>→ <b>UEM Méthodologie générale - 2h / ECTS : 2</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Elaboration du projet de formation et professionnel</li> <li>• Méthodologie informatique</li> </ul>
<p>→ <b>UEL Langue en continuation - 2h / ECTS : 2</b> (voir liste ci-dessous)</p>
<p>LV2 facultative (en continuation) 2h</p>
SEMESTRE 2 janvier - avril
<p>→ <b>UEF Fondamentaux discipline principale - 14h30 / ECTS : 18</b></p> <p>UEF1 « Activités physiques et sportives » / ECTS : 6</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• APSA 1 (3h30-TD)</li> <li>• APSA 2 (3h-TD)</li> <li>• Analyse de pratique (1h-TD)</li> </ul> <p>UEF2 « Enseignements scientifiques » / ECTS : 6</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Sciences de la vie (2h-CM + 1h30-TD)</li> </ul> <p>UEF3 « Enseignements scientifiques » / ECTS : 6</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Sciences humaines et sociales (2h-CM + 1h30-TD)</li> </ul> <p>→ <b>UEM Méthodologie disciplinaire - 2h / ECTS : 2</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Connaissance des milieux professionnels (1h-TD)</li> <li>• ADEP théorie : renforcement musculaire, étirement, prévention... (1h-TD)</li> </ul>
<p>→ <b>UEP Champs professionnels - 4h / ECTS : 5</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Métiers de l'enseignement et de la formation</li> <li>• Métiers de l'administration et des organisations</li> </ul>
<p>→ <b>UEM Méthodologie générale - 2h / ECTS : 2</b> (documentaire + informatique)</p>
<p>→ <b>UEL Langue en continuation - 2h / ECTS : 3</b> (voir liste ci-dessous)</p>
<p>LV2 facultative (en continuation) (2h)</p>

SEMESTRE 1 septembre - décembre
<p>→ <b>UEF Fondamentaux discipline principale - 14h30 / ECTS : 18</b></p> <p>UEF1 « Activités physiques et sportives » / ECTS : 6</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• APSA 1 (3h30-TD)</li> <li>• APSA 2 (3h-TD)</li> <li>• Analyse de pratique (1h-TD)</li> </ul> <p>UEF2 « Enseignements scientifiques » / ECTS : 6</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Sciences de la vie (2h-CM + 1h30-TD)</li> </ul> <p>UEF3 « Enseignements scientifiques » / ECTS : 6</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Sciences humaines et sociales (2h-CM + 1h30-TD)</li> </ul> <p>→ <b>UEM Méthodologie disciplinaire - 2h / ECTS : 2</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Connaissance des milieux professionnels (1h-TD)</li> <li>• ADEP théorie : renforcement musculaire, étirement, prévention.. (1h-TD)</li> </ul>
<p>→ <b>UEF bis Langue en initiation - 4h / ECTS : 6</b> (voir liste ci-dessous)</p>
<p>→ <b>UEM Méthodologie générale - 2h / ECTS : 2</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Elaboration du projet de formation et professionnel</li> <li>• Méthodologie informatique</li> </ul>
<p>→ <b>UEM Méthodologie générale - 2h / ECTS : 2</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Méthodologie documentaire + informatique</li> </ul>
<p>LV2 facultative (en continuation) (2h)</p>
SEMESTRE 2 janvier - avril
<p>→ <b>UEF Fondamentaux discipline principale - 14h30 / ECTS : 18</b></p> <p>UEF1 « Activités physiques et sportives » / ECTS : 6</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• APSA 1 (3h30-TD)</li> <li>• APSA 2 (3h-TD)</li> <li>• Analyse de pratique (1h-TD)</li> </ul> <p>UEF2 « Enseignements scientifiques » / ECTS : 6</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Sciences de la vie (2h-CM + 1h30-TD)</li> </ul> <p>UEF3 « Enseignements scientifiques » / ECTS : 6</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Sciences humaines et sociales (2h-CM + 1h30-TD)</li> </ul> <p>→ <b>UEM Méthodologie disciplinaire - 2h / ECTS : 2</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Connaissance des milieux professionnels (1h-TD)</li> <li>• ADEP théorie : renforcement musculaire, étirement, prévention... (1h-TD)</li> </ul>
<p>→ <b>UEP Champs professionnels - 4h / ECTS : 5</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Métiers de l'enseignement et de la formation</li> <li>• Métiers de l'administration et des organisations</li> </ul>
<p>→ <b>UEL Langue en initiation - 4h / ECTS : 5</b> (voir liste ci-dessous)</p>
<p>LV2 facultative (en continuation) (2h)</p>

- **APSA** : activité physique, sportive, artistique.
- **Autres disciplines** : AES, histoire.
- **Langues en continuation** : anglais, allemand, espagnol, italien.
- **Langues en initiation** : breton, «LSF» langue des signes française.
- **Langues facultatives** : anglais, allemand, espagnol, italien, anglais niveau avancé.

## 2<sup>e</sup> année de licence (L2)

<b>SEMESTRE 3</b> septembre - décembre
<p>→ <b>UEF Fondamentaux discipline principale</b> - 17h / ECTS : 22</p> <p>UEF1 « Enseignements de mention : APSA » / ECTS : 9</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• APSA 1 (2h30-TD)</li> <li>• APSA 2 (2h30-TD)</li> <li>• APSA 3 (2h30-TD)</li> <li>• Sciences et APS (1h30-CM)</li> </ul> <p>UEF2 « Tronc commun : enseignements scientifiques » / ECTS : 4</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Sciences humaines et sociales (1h30-CM)</li> <li>• Sciences de la vie (1h30-CM)</li> </ul> <p>UEF3 Enseignements de mention / ECTS : 9 enseignements scientifiques et préprofessionnels :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Sciences humaines et sociales (1h30-CM + 1h30-TD)</li> <li>• Sciences de la vie (1h-CM)</li> <li>• Enseignement préprofessionnels : gestion d'un groupe, relation pédagogique, école et valeurs... (1h-CM)</li> </ul> <p>+ Stage dans le secondaire (2h sur 9 semaines : 1h observation, 1h intervention)</p>
<p>→ <b>UEP Champs professionnels</b> - 4h / ECTS : 5</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Métiers de l'enseignement et de la formation</li> <li>• Métiers de l'administration et des organisations</li> </ul>
<p>→ <b>UEL Langue</b> / ECTS : 3 au choix : langue en continuation (2h) ou en initiation (3h) (voir liste ci-dessous)</p>
<p>LV2 facultative (en continuation) (2h)</p>

<b>SEMESTRE 4</b> janvier - avril
<p>→ <b>UEF Fondamentaux discipline principale</b> - 18h30 / ECTS : 22</p> <p>UEF1 « Enseignements de mention : APSA » / ECTS : 9</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• APSA 1 (2h30-TD)</li> <li>• APSA 2 (2h30-TD)</li> <li>• APSA 3 (2h30-TD)</li> <li>• Sciences et APS (1h30-CM)</li> </ul> <p>UEF2 Enseignements scientifiques / ECTS : 9</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Sciences humaines et sociales (2h30-CM + 1h30-TD)</li> <li>• Sciences de la vie (1h30-CM)</li> <li>• Statistiques (1h-CM)</li> </ul> <p>UEF3 / « Enseignements de mention » / ECTS : 4</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Enseignement préprofessionnels : observer pour interpréter et interpréter pour programmer ; éthique... (3h CM+TD)</li> </ul> <p>+ Stage dans le secondaire (2h sur 9 semaines : 1h observation, 1h intervention)</p>
<p>→ <b>UEP Parcours</b> - 4h / ECTS : 5</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Métiers de l'enseignement et de la formation</li> <li>• Métiers de l'administration et des organisations</li> </ul>
<p>→ <b>UEL Langue</b> / ECTS : 3 au choix : langue en continuation (2h) ou en initiation (3h) (voir liste ci-dessous)</p>
<p>LV2 facultative (en continuation) (2h)</p>

## 3<sup>e</sup> année de licence (L3)

<b>SEMESTRE 5</b> septembre - décembre
<p>→ <b>UEF Fondamentaux discipline principale</b> - 20h30 / ECTS : 22</p> <p>UEF1 / ECTS : 8</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• APS 1 (2h30-TD)</li> <li>• APS 2 (2h30-TD)</li> <li>• APS 3 (2h30-TD)</li> <li>• Sciences et APS (1h30-CM)</li> </ul> <p>UEF2 «Enseignements scientifiques» / ECTS : 7 UEF1 «Tronc commun : enseignements scientifiques» / ECTS : 4</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Sciences humaines et sociales (1h30-CM)</li> <li>• Sciences de la vie (1h30-CM)</li> <li>• Sciences humaines et sociales (2h30-CM + 1h30-TD)</li> <li>• Sciences de la vie (1h30-CM)</li> <li>• Initiation à la recherche (1h-TD)</li> </ul> <p>UEF3 «Enseignements préprofessionnels» / ECTS : 7</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Enseignement préprofessionnels : conception et planification de l'intervention (2h-CM + 3h-TD)</li> </ul> <p>+ Stage (3h /semaine en école primaire ou secondaire)</p>
<p>→ <b>UEP Parcours</b> - 4h / ECTS : 5</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Métiers de l'enseignement et de la formation</li> <li>• Métiers de l'administration et des organisations</li> </ul>
<p>→ <b>UEO Enseignements optionnels</b> / ECTS : 3 au choix : langue en continuation (2h) ou en initiation (3h) ou préparation C2i</p>
<p>LV2 facultative (en continuation) (2h)</p>

<b>SEMESTRE 6</b> janvier - avril
<p>→ <b>UEF Fondamentaux discipline principale</b> - 19h30 / ECTS : 22</p> <p>UEF1 / ECTS : 8</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• APSA 1 (2h30-TD)</li> <li>• APSA 2 (2h30-TD)</li> <li>• APSA 3 (2h30-TD)</li> <li>• Sciences et APS (1h30-CM)</li> </ul> <p>UEF2 «Enseignements scientifiques» / ECTS : 7</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Sciences humaines et sociales (3h-CM)</li> <li>• Sciences de la vie (1h30-CM)</li> <li>• Initiation à la recherche (1h-TD)</li> </ul> <p>UEF3 «Enseignements préprofessionnels» / ECTS : 7</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Enseignement préprofessionnels : conception et planification de l'intervention (2h-CM + 3h-TD)</li> </ul> <p>+ Stage (3h /semaine en école primaire ou secondaire)</p>
<p>→ <b>UEP Parcours</b> - 4h / ECTS : 5</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Métiers de l'enseignement et de la formation</li> <li>• Métiers de l'administration et des organisations</li> </ul>
<p>→ <b>UEO Enseignements optionnels</b> / ECTS : 3 au choix : langue en continuation (2h) ou en initiation (3h) ou validation expérience étudiante</p>
<p>LV2 facultative (en continuation) (2h)</p>

- **Langues en continuation** : anglais, allemand, espagnol, italien.
- **Langues en initiation** : breton, LSF «Langue des signes française».
- **Langue facultatives** : anglais, allemand, espagnol, italien, anglais niveau avancé.

## ORGANISATION DE LA LICENCE

La licence est organisée en six semestres comportant chacun des unités d'enseignement (UE) capitalisables. Chaque semestre correspond à 30 crédits ECTS (European Credits Transfer System).

Certains enseignements sont imposés, d'autres sont à choix et permettent la construction d'un parcours de formation et d'un parcours professionnel. Lors de la semaine d'accueil - information en septembre, des conférences et rencontres avec les enseignants responsables vous permettront de mieux vous repérer et d'opérer des choix réfléchis.

● **La première année** de licence s'articule autour de plusieurs types d'UE :

- **Les Unités d'enseignements fondamentaux** (UEF).

Ces enseignements portent sur la ou les discipline(s) principale(s) de la formation.

- **Les enseignements de Méthodologie** (UEM) facilitent la transition entre l'enseignement secondaire et l'enseignement supérieur.

• **Méthodologie disciplinaire** : complément de l'enseignement fondamental et acquisition de la maîtrise du travail universitaire (méthodes propres à la discipline choisie et à l'enseignement supérieur).

• **Méthodologie générale** : intégration de l'étudiant dans l'université ; élaboration d'un parcours de formation et d'un projet professionnel (réflexion sur l'articulation formation/insertion professionnelle et présentation des différents champs et parcours professionnels proposés à partir du second semestre). Familiarisation avec l'information scientifique et technique (documentation). Maîtrise des outils bureautiques et des outils informatiques.

- **Les enseignements de langue vivante** (UEL)

La pratique d'une langue vivante s'avère indispensable. Vous choisissez d'approfondir l'étude d'une langue déjà étudiée au Lycée (langue en continuation) ou de commencer l'étude d'une nouvelle langue (langue en initiation). L'objectif de cet enseignement sera la maîtrise de la communication écrite et orale en langue étrangère. Vous pouvez, si vous le souhaitez, poursuivre une autre langue en continuation à titre facultatif.

- **La découverte d'une autre discipline (UEF bis) pour les étudiants ayant choisi de poursuivre l'étude d'une langue en continuation.**

Cet enseignement de quatre heures au semestre 1 a pour finalité la découverte d'une autre discipline et facilite les réorientations à la fin du semestre (cf. cas n°1 page 2).

- **Les enseignements préprofessionnels (UEP) permettent à l'étudiant d'articuler son projet d'étude à une orientation dans le champ d'activité professionnelle de son choix.** L'étudiant suit aux semestres 2 et 3 les enseignements de l'un des cinq champs professionnels proposés, puis aux semestres 4, 5 et 6 un parcours professionnel plus spécialisé (cf. notice sur les champs et parcours professionnels).

● **En première année**, trois périodes permettent de se réorienter vers une nouvelle licence : pendant les 2 premières semaines ; pendant le premier mois (jusqu'à la fin octobre) ; à la fin du premier semestre.

● **Les 2<sup>e</sup> et 3<sup>e</sup> années** s'articulent autour de plusieurs types d'UE :

- des **enseignements fondamentaux** (UEF)

- des **enseignements de langue vivante** (UEL) en L2 et des enseignements optionnels (UEO) en L3 (langue, sport, C2i, validation d'expérience)

- des **enseignements préprofessionnels** (UEP) : champs et parcours professionnels).

## INTERNATIONAL : ÉTUDIER À L'ÉTRANGER

● Vous pouvez suivre un ou deux semestres dans une université étrangère (principalement en troisième ou quatrième année). L'université Rennes 2 a établi de nombreux accords avec des universités étrangères :

- **Echanges " Erasmus "** : avec la Belgique (Liège), la Bulgarie (Sofia), l'Espagne (Madrid, Valencia), la Hongrie (Budapest), l'Italie (Perugia), le Portugal (Lisboa), le Royaume-Uni (Loughborough), la Slovénie (Ljubjana).

- **Programmes ouverts aux étudiants de toutes filières** : avec les USA et l'Amérique latine (Programme ISEP), avec le Québec (Programme Cre-

puq), avec des universités du Japon, de l'Australie, de l'Inde, du Chili, de Scandinavie, d'Argentine, d'Uruguay...

Après l'obtention d'une licence, vous avez également la possibilité de partir comme assistants ou lecteurs à l'étranger.

● Partir à l'étranger ne s'improvise pas. Vous devez commencer vos démarches l'année qui précède votre départ. Ne manquez pas la **Semaine internationale** (début novembre) qui, chaque année vous permet de connaître les échanges proposés et les conditions de départ.

## QUELQUES CHIFFRES

● **Taux de réussite en licence** (Campus Mazier à Saint-Brieuc)

	2009-2010			2010-2011		
	1 <sup>re</sup> année	2 <sup>e</sup> année	3 <sup>e</sup> année	1 <sup>re</sup> année	2 <sup>e</sup> année	3 <sup>e</sup> année
INSCRITS	93	40	25 <small>(mention Educ. et mot.)</small>	/	/	/
Présents aux examens*	59	35	24 <small>(mention Educ. et mot.)</small>	/	/	/
<b>Taux de réussite des présents*</b>	<b>64,4%</b>	<b>91,4%</b>	<b>83,3%</b> <small>(mention Education et motricité)</small>	/	/	/

\* (le taux de réussite porte sur le nombre d'étudiants présents à tous les examens d'au moins une des deux sessions)

● **Effectifs 2010-2011 en APS** campus Mazier à Saint-Brieuc (au 15/01/2011)

**Licence** (bac+3)

**L1** : 113 (toutes mentions)

**L2** : 42 (toutes mentions)

**L3** : 14 (mention Education et motricité)

## CONTACTS

● **Université Rennes 2 / Campus Mazier**

2, avenue Antoine Mazier, 22015 Saint-Brieuc Cedex 1

**r2sb@univ-rennes2.fr**

- Directeur : **Jacques Le Louarn**

- Responsable de la formation : **Charles-Yves Collet**

- Secrétariat : ouvert du lundi au jeudi, 9h-12h et 14h-17h et le vendredi 9h-12h et 14h-16h30 - Tél. 02 96 60 43 00

● Pour tout renseignement d'ordre général, s'adresser au :

**Service universitaire d'information, d'orientation et d'insertion professionnelle (SUIO.IP)**

Université Rennes 2, campus Rennes 2 / Villejean, Place du recteur Henri Le Moal, CS 24307, 35043 Rennes cedex

Tél. : 02 99 14 13 91 ou 87 / Courriel : r2sui@univ-rennes2.fr

**WWW.UNIV-RENNES2.FR**