

PLANNING 2011-2012

Activités Physiques

Lundi	18h – 20 h VOLLEY- BALL Gymnase la Vallée Tous niveaux	18h – 20 h BASKET- BALL Tous niveaux Gymnase Mazier (intérieur université)	18h – 19 h 30 KUNG-FU Tous niveaux Dojo du gymnase la Vallée	18h00-19h00 YOGA MJC du Plateau Non encore confirmé	
Mardi	18h – 20 h ESCALADE Tous niveaux Gymnase la Vallée	18h – 20 h BADMINTON Tous niveaux Gymnase la Vallée	18 h-19h30 DANSE MODERN'JAZZ Tous niveaux Salle collège Beaufeuillage à 400 m iut		
Mercredi	18h – 20 h FOOTBALL en salle Tous niveaux Gymnase la Vallée		18h – 20 h MUSCULATION (foncier et musculaire) Tous niveaux Lycée Jean Moulin (sortie ouest St Brieuc)		
Jeudi	10h45-11h45 PATINOIRE Tous niveaux Patinoire Langueux	12h15-13h15 NATATION Tous niveaux Piscine Aquaval (près du gymnase la Vallée)	18h – 20 h STEP Tous niveaux Gymnase Mazier (intérieur université)	18h – 20 h HAND-BALL Tous niveaux Gymnase la Vallée	18h45-20h00 GUMBOOTS (danse sud africaine) MJC du Plateau

Début des cours : lundi 12 septembre 2011 – L'inscription se fait auprès de l'enseignant, sur le lieu de pratique et à l'heure du cours qui vous intéresse. Vous devez vous munir d'un certificat médical de non contre-indication à la pratique sportive. u

Début des cours reporté au **19 septembre** pour la DANSE MODERN'JAZZ, le GUMBOOTS, la MUSCULATION, le yoga et la PATINOIRE