



Université
de Rennes

Communiqué de Presse



Semaine Santé et Bien-être : le campus Mazier invite les étudiants à souffler avant les examens

Du lundi 9 mars au vendredi 13 mars 2026, le campus Mazier à Saint-Brieuc organise une Semaine Santé et Bien-être dédiée aux étudiants.

Portée par l'Université Rennes 2 en partenariat avec l'IUT de Saint-Brieuc, le service santé des étudiants (SSE), le service interuniversitaire des activités physiques et sportives (SIUAPS), l'association sportive universitaire briochine (ASUB22), l'institut de formation des professionnels de santé de Saint-Brieuc (IFPS) et le CROUS, cette initiative vise à accompagner les étudiants à l'approche des examens.

Objectif : proposer des outils concrets pour mieux gérer la pression, préserver sa santé et favoriser la réussite universitaire.

Au programme : ateliers de gestion du stress, activités sportives, conseils en nutrition, massages, sensibilisation au sommeil, médiation animale et temps de détente.

L'événement est réservé à la communauté universitaire et se déroule au Ty Maz et sur l'ensemble du campus.

Le programme complet et les modalités d'inscription sont disponibles en ligne : <https://nouvelles.univ-rennes2.fr/event/semaine-sante-bien-etre-campus-mazier-1>

Informations pratiques

- Du 9 au 13 mars 2026
- Campus Mazier, 2 avenue Antoine Mazier 22000 Saint-Brieuc

Contacts :

Université Rennes 2 :

Delphine Werbrouck, chargée de l'action culturelle - 06 19 91 35 87 - delphine.werbrouck@univ-rennes2.fr

IUT de Saint-Brieuc :

Julie Vanpoucke, chargée de communication - 06 60 13 54 73 - julie.vanpoucke@univ-rennes.fr