

6 avril : inauguration du plateau Apiness, nouvelle aire de fitness, sur le campus Villejean à Rennes

L'Université Rennes 2 inaugure le mercredi 6 avril le plateau Apiness, une nouvelle aire de fitness sur le campus Villejean à Rennes, gratuite et accessible en continu pour les étudiants, les personnels et les habitants du quartier. Situé à proximité du Stade Robert Poirier, ce nouvel équipement est un marqueur fort de la politique sportive de l'université.

Invitation presse inauguration du plateau Apiness - 6 avril à 16h

En présence de Christine RIVALAN GUÉGO, Présidente de l'Université Rennes 2
et Fabrice BOUQUET, Administrateur National délégué de la MGEN.

RDV sur le plateau Apiness, situé entre le Stade Robert Poirier et la Piste Jesse Owen
Des démonstrations en partenariat avec la société AirFit permettront de vous faire découvrir ces équipements sportifs.

L'Université Rennes 2 soutient le sport depuis de nombreuses années, tant dans la pratique des personnels et des étudiants que dans la formation ou la recherche. Elle s'est engagée dans un programme ambitieux de soutien aux pratiques sportives sous toutes leurs formes et des modes de vie et d'alimentation sains.

C'est dans cette dynamique que l'Université Rennes 2 a installé en partenariat avec la MGEN le plateau Apiness, en janvier 2022. Cet espace de fitness est accessible gratuitement 24h/24 et 7 jours/7 pour tous les sportifs, novices ou confirmés, leur permettant de profiter de plusieurs équipements sportifs dédiés au fitness et au cross-training. Véritable salle de sport à ciel ouvert, elle permet aux étudiants, personnels et habitants du quartier Villejean d'avoir une activité physique individuelle ou collective.

La société AirFit, conceptrice de cet espace, propose également aux usagers du plateau une application gratuite de coaching sportif dénommée « AirFit » pour accompagner les sportifs dans la prise en main de ces équipements. Avec cette réalisation, le département de l'Ille-et-Vilaine accueille ici sa troisième aire de Fitness AirFit après celles de Chartres-de-Bretagne et de Rennes.

Pour rappel, l'Université Rennes 2 fait partie des 10 établissements français labellisés «Génération 2024» par le Ministère de l'enseignement supérieur, de la Recherche et de l'Innovation et le Ministère des Sports. Avec ce Label, l'Université Rennes 2 fait partie du Réseau Olympique Universitaire Français (ROUF) et participe à de nombreux événements, parmi lesquels l'organisation d'événements thématiques autour de l'Olympisme et du Paralympisme.

Sur le site rennais, l'Université Rennes 2 offre la quasi-totalité des formations en sciences et techniques des activités physiques et sportives (STAPS) avec ses 2700 étudiants, ses 5 mentions de licence et ses 5 masters. Ces formations sont adossées à deux unités de recherche, le laboratoire Violences, Innovations, Politiques, Socialisations & Sports (VIPS2) et le laboratoire Mouvement, Sport, Santé (M2S) qui développent des recherches en lien direct avec l'olympisme, le paralympisme et le sport de haut niveau.